



ΚΩΔΙΚΟΣ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ : ZBJKPDDJ0638JZ5Y8V2



Διάδρομος VEVOR για Γραφείο και Σπίτι

Εισαγωγή

Σας ευχαριστούμε που επιλέξατε τον διάδρομο βάδισης VEVOR S7Y.

Πριν από τη συναρμολόγηση και χρήση της συσκευής, διαβάστε προσεκτικά το παρόν εγχειρίδιο ώστε να κατανοήσετε τη λειτουργία, τις εφαρμογές και τις πιθανές δυσκολίες χρήσης του εξοπλισμού.

ΕΓΓΥΗΣΗ

Η VEVOR εγγυάται ότι το προϊόν κατασκευάζεται από υλικά υψηλής ποιότητας.

Περίοδος εγγύησης

1 έτος από την ημερομηνία αγοράς

Σε περίπτωση προβλήματος ποιότητας εντός 12 μηνών, επικοινωνήστε με την τεχνική υποστήριξη.

Η εγγύηση καλύπτει:

- ✓ Σκελετό
- ✓ Καλωδιώσεις
- ✓ Μοτέρ
- ✓ Ρόδες μεταφοράς
- ✓ Αφρώδη μέρη
- ✓ Βασικά εξαρτήματα

Η εγγύηση δεν καλύπτει:

- ✗ Ζημιές από κακή χρήση

- ✗ Ζημιές από εξωτερικούς παράγοντες
- ✗ Χρήση μη γνήσιων ανταλλακτικών
- ✗ Αυθαίρετες επισκευές
- ✗ Φυσιολογική φθορά του μάντα βάδισης

Η εγγύηση προορίζεται αποκλειστικά για οικιακή χρήση και δεν ισχύει για επαγγελματική ή γυμναστηριακή χρήση.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Για την αποφυγή ατυχημάτων:

1.

Να γυμνάζεστε ανάλογα με τη φυσική σας κατάσταση.

Η υπερβολική άσκηση μπορεί να είναι επιβλαβής για την υγεία.

2.

Η συσκευή δεν προορίζεται για χρήση από παιδιά χωρίς επίβλεψη ενηλίκου.

3.

Προορίζεται για οικιακή χρήση και όχι για επαγγελματική προπόνηση ή ιατρική χρήση.

4.

Οι ενδείξεις καρδιακού ρυθμού δεν προορίζονται για ιατρική διάγνωση.

5.

Αν το καλώδιο τροφοδοσίας υποστεί ζημιά, πρέπει να αντικατασταθεί από εξειδικευμένο τεχνικό.

6.

Ελέγχετε πριν από κάθε χρήση ότι όλες οι βίδες και τα παξιμάδια είναι καλά σφιγμένα.

7.

Να φοράτε άνετα αθλητικά ρούχα που δεν κινδυνεύουν να πιαστούν στον μηχανισμό.

8.

Τοποθετήστε τον διάδρομο σε:

✓ επίπεδο

✓ καθαρό

✓ σταθερό δάπεδο

και μακριά από νερό ή πηγές θερμότητας.

9.

Μην αγγίζετε κινούμενα μέρη κατά τη λειτουργία.

Μην τοποθετείτε χέρια ή πόδια κάτω από τον ιμάντα βάρδισης.

10.

Ο διάδρομος προορίζεται για χρήση από **ένα άτομο κάθε φορά**.

11.

Χρησιμοποιείτε μόνο γνήσια εξαρτήματα VEVOR.

12.

Μέγιστο επιτρεπόμενο βάρος χρήστη:

120 κιλά.

ΕΙΔΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΗΛΕΚΤΡΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

✓ Χρησιμοποιείτε πρίζα με γείωση.

✓ Το φις πρέπει να συνδέεται απευθείας στην πρίζα.

✓ Μη χρησιμοποιείτε κατεστραμμένα καλώδια ή φις.

✓ Μην τοποθετείτε το καλώδιο επάνω στον ιμάντα.

✓ Αποσυνδέετε πάντα τη συσκευή πριν από καθαρισμό ή συντήρηση.

⚠ Η μη αποσύνδεση του φις μπορεί να προκαλέσει τραυματισμό ή βλάβη στον εξοπλισμό.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

Πριν από τη συναρμολόγηση:

1. Διαβάστε όλες τις οδηγίες.
2. Ανοίξτε προσεκτικά τη συσκευασία.
3. Ελέγξτε ότι περιλαμβάνονται όλα τα εξαρτήματα.
4. Κρατήστε τα πλαστικά και τα υλικά συσκευασίας μακριά από παιδιά.
5. Η συναρμολόγηση πρέπει να γίνεται από ενήλικα.

⚠ Μην ασκείτε βία στα εξαρτήματα κατά την εγκατάσταση.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ

Η συσκευασία περιλαμβάνει:

- ✓ Διάδρομο βάδισης (κύρια μονάδα)
- ✓ Χειριστήριο (Remote Control)
- ✓ Κλειδί Allen
- ✓ Λιπαντικό σιλικόνης
- ✓ Εγχειρίδιο οδηγιών

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Μοντέλο

S7Y

Μέγιστο βάρος χρήστη

120 kg

Διαστάσεις προϊόντος

1210 × 495 × 120 mm

Ισχύς κινητήρα

2.5 HP

Ταχύτητα

0.6 – 3.8 MPH
(περίπου 1 – 6 km/h)

Κατηγορία

HC

ΠΡΩΤΗ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Βήμα 1

Αφαιρέστε προσεκτικά τον διάδρομο από το κουτί.

Το προϊόν παραδίδεται σχεδόν πλήρως συναρμολογημένο και είναι έτοιμο για χρήση.

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΔΙΑΔΡΟΜΟΥ

Για ασφαλή λειτουργία απαιτείται πρίζα με γείωση.

Εκκίνηση

- Συνδέστε το φισ στην πρίζα.
 - Ενεργοποιήστε τον διακόπτη τροφοδοσίας.
 - Θα ακουστεί ένας χαρακτηριστικός ήχος (beep).
 - Η οθόνη LED θα ενεργοποιηθεί.
-

ΧΕΙΡΟΚΙΝΗΤΗ ΚΛΙΣΗ

Ο διάδρομος διαθέτει χειροκίνητη ρύθμιση κλίσης.

Για να αλλάξετε την κλίση:

1. Ανασηκώστε το πίσω μέρος.
2. Περιστρέψτε τα ρυθμιζόμενα ποδαράκια.
3. Επιλέξτε επίπεδη ή επικλινή θέση.

Διαθέσιμες θέσεις

✓ Χωρίς κλίση (No Incline)

✓ Με κλίση (Incline)

ΟΘΟΝΗ LED

Η οθόνη εμφανίζει:

Ταχύτητα

Τρέχουσα ταχύτητα λειτουργίας.

Χρόνο

Συνολικό χρόνο άσκησης.

Απόσταση

Απόσταση που διανύθηκε.

Θερμίδες

Εκτιμώμενες θερμίδες που καταναλώθηκαν.

ΕΝΑΛΛΑΓΗ ΕΝΔΕΙΞΕΩΝ

Η οθόνη αλλάζει αυτόματα ένδειξη κάθε περίπου 5 δευτερόλεπτα μεταξύ:

- Ταχύτητας
- Θερμίδων
- Χρόνου
- Απόστασης

ΧΕΙΡΙΣΤΗΡΙΟ (REMOTE CONTROL)

Το χειριστήριο διαθέτει:

START / STOP

Έναρξη ή διακοπή λειτουργίας.

SPEED +

Αύξηση ταχύτητας.

SPEED –

Μείωση ταχύτητας.

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΧΕΙΡΙΣΤΗΡΙΟΥ

Εκκίνηση

- Ενεργοποιήστε τον διάδρομο.
- Περιμένετε να ακουστεί το ηχητικό σήμα.
- Πατήστε START στο χειριστήριο.
- Ο ιμάντας αρχίζει να κινείται.

Διακοπή

Πατήστε ξανά το πλήκτρο START/STOP.

Ο διάδρομος θα σταματήσει με ασφάλεια.

Αύξηση Ταχύτητας

Πατήστε:

SPEED +

για σταδιακή επιτάχυνση.

Μείωση Ταχύτητας

Πατήστε:

SPEED -

για σταδιακή επιβράδυνση.

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΧΡΗΣΗ

Η σωστή συντήρηση είναι απαραίτητη για:

- ✓ Ομαλή λειτουργία
- ✓ Μεγαλύτερη διάρκεια ζωής
- ✓ Μειωμένες βλάβες
- ✓ Χαμηλότερο θόρυβο λειτουργίας

ΡΥΘΜΙΣΗ ΚΑΙ ΚΕΝΤΡΑΡΙΣΜΑ ΙΜΑΝΤΑ

Μετά από μεγάλο χρονικό διάστημα χρήσης, ο ιμάντας βάρδιας μπορεί να μετακινηθεί προς τη μία πλευρά.

Αυτό είναι φυσιολογικό και μπορεί να διορθωθεί εύκολα.

Εάν ο ιμάντας μετακινηθεί προς τα αριστερά

1. Θέστε τον διάδρομο σε λειτουργία με χαμηλή ταχύτητα.
2. Χρησιμοποιήστε το παρεχόμενο κλειδί Allen.
3. Περιστρέψτε τη βίδα ρύθμισης στην αριστερή πλευρά κατά περίπου 1/4 της στροφής δεξιόστροφα.
4. Περιμένετε μερικά λεπτά και ελέγξτε τη θέση του ιμάντα.

Επαναλάβετε εάν χρειάζεται.

Εάν ο ιμάντας μετακινηθεί προς τα δεξιά

1. Θέστε τον διάδρομο σε λειτουργία.
 2. Περιστρέψτε τη δεξιά βίδα ρύθμισης κατά περίπου 1/4 της στροφής δεξιόστροφα.
 3. Παρακολουθήστε τη μετακίνηση του ιμάντα προς το κέντρο.
-

TENTΩΜΑ ΙΜΑΝΤΑ

Εάν ο ιμάντας γλιστρά κατά το περπάτημα:

Διαδικασία

1. Σταματήστε τον διάδρομο.
2. Χρησιμοποιήστε το κλειδί Allen.
3. Σφίξτε και τις δύο πίσω βίδες κατά ίση ποσότητα.
4. Ξεκινήστε ξανά τον διάδρομο και ελέγξτε.

⚠ Μην σφίγγετε υπερβολικά τον ιμάντα.

Η υπερβολική τάση μπορεί να προκαλέσει:

- πρόωρη φθορά,
 - αυξημένο θόρυβο,
 - καταπόνηση του κινητήρα.
-

ΛΙΠΑΝΣΗ ΙΜΑΝΤΑ

Η τακτική λίπανση είναι απαραίτητη.

Ο διάδρομος συνοδεύεται από ειδικό λιπαντικό σιλικόνης.

Πότε χρειάζεται λίπανση

Ελαφριά χρήση

(λιγότερο από 3 ώρες την εβδομάδα)

✓ Κάθε 6 μήνες

Μέτρια χρήση

(3–5 ώρες την εβδομάδα)

✓ Κάθε 3 μήνες

Συχνή χρήση

(πάνω από 5 ώρες την εβδομάδα)

✓ Κάθε 2 μήνες

Διαδικασία λίπανσης

- Απενεργοποιήστε τη συσκευή.
- Αποσυνδέστε το φις.
- Ανασηκώστε ελαφρά τον ιμάντα.
- Εφαρμόστε μικρή ποσότητα λιπαντικού στο κέντρο του καταστρώματος.
- Περιστρέψτε χειροκίνητα τον ιμάντα ώστε να κατανεμηθεί ομοιόμορφα.
- Θέστε τον διάδρομο σε χαμηλή ταχύτητα για λίγα λεπτά.

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ

Πριν από οποιονδήποτε καθαρισμό:

- ✓ Αποσυνδέστε το καλώδιο τροφοδοσίας.
-

Εξωτερικός καθαρισμός

Χρησιμοποιήστε:

- ✓ Μαλακό πανί
 - ✓ Ελαφρώς νωπό ύφασμα
-

Μην χρησιμοποιείτε:

- ✗ Διαλυτικά
 - ✗ Ασετόν
 - ✗ Ισχυρά καθαριστικά
 - ✗ Λειαντικά υλικά
-

Καθαρισμός κάτω από τον ιμάντα

Περιοδικά:

- ✓ Απομακρύνετε σκόνη και χνούδια.
- ✓ Ελέγχετε για συσσώρευση βρωμιάς.

Η καθαρή επιφάνεια μειώνει τη φθορά και την κατανάλωση ενέργειας.

ΜΕΤΑΦΟΡΑ

Ο διάδρομος διαθέτει ενσωματωμένες ρόδες μεταφοράς.

Για μετακίνηση

- Απενεργοποιήστε τη συσκευή.
- Ανασηκώστε ελαφρά το μπροστινό μέρος.
- Μετακινήστε τον διάδρομο χρησιμοποιώντας τις ρόδες.

ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ

Όταν δεν χρησιμοποιείται:

- ✓ Αποσυνδέστε το φις.
- ✓ Καθαρίστε τη συσκευή.
- ✓ Αποθηκεύστε σε ξηρό χώρο.
- ✓ Προστατέψτε από υγρασία και άμεση ηλιακή ακτινοβολία.

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΒΛΑΒΩΝ

Πρόβλημα:

Ο διάδρομος δεν ξεκινά

Πιθανές αιτίες

- Δεν υπάρχει παροχή ρεύματος.
- Ο διακόπτης είναι κλειστός.
- Χαλαρή σύνδεση καλωδίου.
- Εσωτερική προστασία συστήματος.

Λύσεις

- ✓ Ελέγξτε την πρίζα.
- ✓ Ελέγξτε το φις.

✓ Βεβαιωθείτε ότι ο διακόπτης βρίσκεται στη θέση ON.

✓ Επανεκκινήστε τη συσκευή.

Πρόβλημα:

Ο μάντας δεν κινείται

Πιθανές αιτίες

- Ενεργοποιήθηκε το σύστημα προστασίας.
- Πρόβλημα κινητήρα.
- Χαλαρός μάντας.

Λύσεις

✓ Ελέγξτε τον μάντα.

✓ Ελέγξτε τις συνδέσεις.

✓ Επικοινωνήστε με τεχνικό εάν το πρόβλημα παραμένει.

Πρόβλημα:

Ο μάντας γλιστρά

Πιθανές αιτίες

- Χαμηλή τάση μάντα.
- Έλλειψη λίπανσης.

Λύσεις

✓ Ρυθμίστε την τάση του μάντα.

✓ Λιπάνετε σύμφωνα με τις οδηγίες.

Πρόβλημα:

Ο μάντας μετακινείται στο πλάι

Πιθανές αιτίες

- Μη σωστή ευθυγράμμιση.

Λύσεις

✓ Κεντράρετε τον μάντα χρησιμοποιώντας τις πίσω βίδες ρύθμισης.

Πρόβλημα:

Ασυνήθιστος θόρυβος

Πιθανές αιτίες

- Χαλαρές βίδες.
- Έλλειψη λίπανσης.
- Φθορά εξαρτημάτων.

Λύσεις

✓ Σφίξτε όλες τις βίδες.

✓ Εφαρμόστε λιπαντικό.

✓ Ελέγξτε τα μηχανικά μέρη.

Πρόβλημα:

Η οθόνη δεν εμφανίζει ενδείξεις

Πιθανές αιτίες

- Έλλειψη τροφοδοσίας.
- Πρόβλημα καλωδίωσης.
- Βλάβη πλακέτας ελέγχου.

Λύσεις

- ✓ Ελέγξτε την παροχή ρεύματος.
 - ✓ Ελέγξτε τις συνδέσεις.
 - ✓ Επικοινωνήστε με εξουσιοδοτημένο τεχνικό.
-

ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ

Για σωστή λειτουργία:

Καθημερινά

- ✓ Έλεγχος ομαλής λειτουργίας.
 - ✓ Καθαρισμός επιφανειών.
-

Μηνιαία

- ✓ Έλεγχος ιμάντα.
 - ✓ Έλεγχος βιδών.
 - ✓ Έλεγχος καλωδίου τροφοδοσίας.
-

Περιοδικά

- ✓ Λίπανση καταστρώματος.
 - ✓ Καθαρισμός κάτω από τον ιμάντα.
 - ✓ Έλεγχος κινητήρα και μηχανισμών.
-

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

- ✓ Ξεκινάτε πάντα με χαμηλή ταχύτητα.
- ✓ Αυξάνετε σταδιακά την ένταση.
- ✓ Διατηρείτε σωστή στάση σώματος.
- ✓ Χρησιμοποιείτε κατάλληλα αθλητικά παπούτσια.
- ✓ Διακόψτε αμέσως την άσκηση αν εμφανιστούν:
 - πόνος στο στήθος,
 - ζάλη,
 - δύσπνοια,
 - αδιαθεσία.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗ

- ✓ Χρησιμοποιείτε τον διάδρομο μόνο για βάδισμα ή ελαφριά άσκηση σύμφωνα με τις προδιαγραφές του.
- ✓ Μην υπερβαίνετε το μέγιστο βάρος χρήστη των 120 kg.
- ✓ Καθαρίζετε και λιπαίνετε τακτικά τον ιμάντα.
- ✓ Αποθηκεύετε τη συσκευή σε ξηρό περιβάλλον.
- ✓ Χρησιμοποιείτε μόνο γνήσια ανταλλακτικά και εξαρτήματα.
- ✓ Αποσυνδέετε πάντα το φινιρίσμα πριν από συντήρηση ή καθαρισμό.



