

**VEVOR**<sup>®</sup>  
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

**YXJSBCDBSKZDVE6EEV0**



51" Πτυσσόμενο Μίνι Τραμπολίνο Γυμναστικής

## ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ & ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Σας ευχαριστούμε για την αγορά αυτού του προϊόντος. Για την ασφάλειά σας και για τη σωστή χρήση του, διαβάστε προσεκτικά το παρόν εγχειρίδιο πριν από τη λειτουργία και φυλάξτε το για μελλοντική αναφορά. Παρακαλούμε ακολουθήστε αυστηρά τις οδηγίες ασφαλείας, χρήσης, συντήρησης και καθαρισμού που περιγράφονται. Οι προειδοποιήσεις και οι οδηγίες εξετάζονται με βάση κοινή λογική και βασικές προϋποθέσεις. Η εταιρεία μας δεν μπορεί να καλύψει όλες τις πιθανές καταστάσεις. Πιστεύουμε ότι οι χρήστες θα συμμορφώνονται με τις οδηγίες αυτές. Πριν ξεκινήσετε πρόγραμμα εκπαίδευσης ή δραστηριότητας, ζητήστε τη συμβουλή ειδικού ή μηχανικού.

Παρακαλούμε διαβάστε **ΟΛΕΣ** τις οδηγίες πριν από τη χρήση:

1. Η συναρμολόγηση πρέπει να ακολουθεί αυστηρά τις οδηγίες. Η λανθασμένη συναρμολόγηση μπορεί να προκαλέσει σοβαρό τραυματισμό.
2. Μην συναρμολογείτε και μην χρησιμοποιείτε το προϊόν όταν βρίσκεστε υπό την επήρεια αλκοόλ, ναρκωτικών ή φαρμακευτικής αγωγής.
3. Ελέγξτε και βεβαιωθείτε ότι όλα τα εξαρτήματα έχουν συναρμολογηθεί σωστά και πλήρως.
4. Διατηρείτε το προϊόν συναρμολογημένο καθαρό και καλά συντηρημένο.
5. Φυλάσσετε το προϊόν σε στεγνό περιβάλλον.
6. Η εγκατάσταση του τραμπολίνου πρέπει να γίνεται σύμφωνα με τις οδηγίες. Μην επιτρέπετε παιδιά να παίζουν χωρίς επίβλεψη ή κοντά στο τραμπολινό.
7. Χρησιμοποιείτε μόνο εγκεκριμένα εξαρτήματα. Βεβαιωθείτε ότι το δίκτυ ασφαλείας είναι σωστά τοποθετημένο πριν από τη χρήση.
8. Ελέγχετε το προϊόν πριν από κάθε χρήση. Μην το χρησιμοποιείτε εάν κάποιο εξάρτημα έχει υποστεί ζημιά. Να γνωρίζετε τους κινδύνους πιθανών τραυματισμών.
  - ο Ελλείποντα, φθαρμένα ή λανθασμένα τοποθετημένα μαξιλάρια.
  - ο Τρυπήματα, σκισίματα, γδαρσίματα ή φθορά στο ύφασμα του στρώματος.
  - ο Φθορά στο ύφασμα ή στο δίκτυ.
  - ο Χαλαρά ή ελλείποντα εξαρτήματα.
  - ο Ραγισμένο, κατεστραμμένο ή χαλαρό προστατευτικό βαμβακερό μαξιλάρι.
9. Άτομα ή αντικείμενα που κρέμονται από το προϊόν μπορεί να προκαλέσουν πτώση.
10. Δώστε προσοχή στις καιρικές συνθήκες και στις καιρικές επιδράσεις κατά τη χρήση.
11. Μην εφαρμόζετε το προϊόν για σκοπούς άλλους από τους προβλεπόμενους. Μην αλλάζετε τη δομή του προϊόντος.
12. Το τραμπολινό δεν μπορεί να αντέξει υπερβολικό φορτίο.
13. Μην το χρησιμοποιείτε για επαγγελματικούς σκοπούς.
14. **ΜΗΝ ΚΑΘΑΡΙΖΕΤΕ ΜΕ ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ ΛΕΙΑΝΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ.**
15. Μην αφήνετε αιχμηρά αντικείμενα ή μεταλλικά μέρη κοντά στο προϊόν.
16. Τα κατοικίδια και τα αιχμηρά νύχια μπορεί να προκαλέσουν ζημιά – κρατήστε τα μακριά.

17. Μην τοποθετείτε το προϊόν κοντά σε φωτιά, ηλεκτρικές συσκευές ή θερμαντικά σώματα. Φωτοβολίδες, τσιγάρα και άλλα θερμά αντικείμενα μπορεί να προκαλέσουν πυρκαγιά.
18. Το προϊόν πρέπει να τοποθετείται σε επίπεδη και σταθερή επιφάνεια. Πρέπει να εγκαθίσταται σε ανοιχτό χώρο, αποφεύγοντας παράθυρα, τοίχους, κάγκελα, φράχτες, γκαράζ, προεξοχές, έπιπλα, ηλεκτρικά καλώδια, σχοινιά πλυντηρίων, σχοινιά απλώματος, δέντρα, θάμνους, ηλεκτρικά σύρματα, κολόνες φωτισμού, κλπ.
19. Το τραμπολίνο προορίζεται για **εξωτερική χρήση μόνο**. Μην το τοποθετείτε σε υγρό περιβάλλον.
20. Πρέπει να υπάρχει ενήλικη επίβλεψη για όλη τη διάρκεια χρήσης του τραμπολίνου.
21. Μην τρώτε ή πίνετε κατά τη χρήση. Δεν συνιστάται να αναπηδάτε αμέσως μετά το φαγητό.
22. Αυτό το τραμπολίνο **δεν προορίζεται για χρήση από άτομα χωρίς εκπαίδευση**, εκτός εάν βρίσκονται υπό την επίβλεψη ή τις οδηγίες ατόμου υπεύθυνου για την ασφάλειά τους. Δεν είναι κατάλληλο για παιδιά κάτω των 36 μηνών. Μικρά εξαρτήματα – κίνδυνος πνιγμού.
23. Πάντα να πηδάτε στο κέντρο του στρώματος, εφαρμόζοντας τεχνικές ασφαλούς αναπήδησης.
24. Κάντε προθέρμανση πριν από την αναπήδηση. Αδειάστε τις τσέπες και δέστε τα μαλλιά πριν από τη χρήση.
25. Μην φοράτε γυαλιά.
26. Μην επιτρέπετε περισσότερα από **ένα άτομο** στο τραμπολίνο ταυτόχρονα.
27. Μέγιστο επιτρεπόμενο βάρος χρήστη: ανατρέξτε στον πίνακα προδιαγραφών.
27. **ΜΗΝ** θάβετε το τραμπολίνο στο έδαφος.
28. Μην εγκαθιστάτε το τραμπολίνο πάνω σε σκυρόδεμα, ασφαλτο ή άλλη σκληρή επιφάνεια. Βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχουν παιδιά, κατοικίδια ή εμπόδια κάτω από το τραμπολίνο.
29. Μην χρησιμοποιείτε το τραμπολίνο για προστασία από βροχή ή ως καταφύγιο.
30. Τεχνητός φωτισμός μπορεί να απαιτείται για χρήση τη νύχτα.
31. Το μεταλλικό πλαίσιο του τραμπολίνου μπορεί να άγει τον ηλεκτρισμό. Όλες οι ηλεκτρικές συσκευές, λάμπες, καλώδια προέκτασης ή άλλος ηλεκτρικός εξοπλισμός **δεν πρέπει** να έρχονται σε επαφή με το τραμπολίνο.
32. Ελέγχετε συχνά το τραμπολίνο και βεβαιωθείτε ότι όλα τα μέρη είναι σωστά και με ασφάλεια στερεωμένα. Εάν χρειάζεται, σφίξτε τις βίδες και αντικαταστήστε τυχόν φθαρμένα, ελαττωματικά ή ελλείποντα εξαρτήματα.
33. Φοράτε άνετα ρούχα που σας επιτρέπουν ελεύθερη κίνηση κατά τη χρήση της συσκευής. Μην φοράτε ζώνες, κοσμήματα ή παρόμοια αντικείμενα που μπορεί να μπλεχτούν στο τραμπολίνο. Πριν από τη χρήση, αφαιρέστε όλα τα αντικείμενα από τις τσέπες.

34. Τα παπούτσια μπορεί να αυξήσουν την πιθανότητα ολίσθησης και τραυματισμού. Συνιστάται χρήση **χωρίς παπούτσια** ή με ειδικές κάλτσες τραμπολίνου.
35. Το τραμπολινό προορίζεται για χρήση από άτομα συγκεκριμένης ηλικίας. Μην επιτρέπετε τη χρήση από άτομα μικρότερης ηλικίας από τη συνιστώμενη.
36. Εάν έχετε καρδιοπάθεια, υψηλή αρτηριακή πίεση ή άλλα σωματικά προβλήματα, **συμβουλευτείτε ιατρό** πριν από τη χρήση. Δεν φέρουμε ευθύνη για τραυματισμούς που προκαλούνται από μη συμμόρφωση.

---

### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ 3

Το τραμπολινό **δεν προορίζεται για χρήση από μικρά παιδιά ή άτομα με μειωμένες σωματικές ικανότητες** χωρίς επίβλεψη. Τα παιδιά πρέπει να επιβλέπονται συνεχώς ώστε να διασφαλίζεται η σωστή και ασφαλής χρήση. Μην χρησιμοποιείτε το τραμπολινό κατά τη διάρκεια βροχής ή χιονόπτωσης και αποφύγετε τη χρήση σε δυνατούς ανέμους ή καταιγίδες. Αποφύγετε τις κεραυνοπτώσεις και τις ισχυρές καιρικές συνθήκες. Ποτέ μην επιτρέπετε τραυματισμένο άτομο να χρησιμοποιεί το προϊόν. Συνιστάται **ιδιαίτερα** η συναρμολόγηση του δικτυού ασφαλείας πριν από τη χρήση, καθώς μειώνει τον κίνδυνο πτώσης και αυξάνει την ασφάλεια των παιδιών.

- 
39. Μην επιχειρείτε ακροβατικά ή τούμπες στο τραμπολινό. Η προσγείωση στο κεφάλι ή στον αυχένα, ειδικά στο κέντρο του τραμπολίνου, μπορεί να προκαλέσει σοβαρούς τραυματισμούς όπως παράλυση ή ακόμη και θάνατο.

---

### ΜΕΓΙΣΤΟ ΕΠΙΤΡΕΠΟΜΕΝΟ ΒΑΡΟΣ ΧΡΗΣΤΗ

- **TX-86232-40in-C:** Μέγιστο βάρος 150 kg
- **TX-86232-48in-C:** Μέγιστο βάρος 205 kg

### ΣΗΜΕΙΩΣΗ:

Μην επιτρέπετε περισσότερα από **ένα άτομο** να χρησιμοποιεί το τραμπολινό ταυτόχρονα.

---

### ΜΕΡΗ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ

1. Απορρίψτετε όλα τα πλαστικά υλικά συσκευασίας με προσοχή και κρατήστε τα μακριά από παιδιά και κατοικίδια.
2. Ελέγξτε όλα τα εξαρτήματα σύμφωνα με τη λίστα αυτού του εγχειριδίου και βεβαιωθείτε ότι όλα υπάρχουν.
3. Παρότι δίνεται ιδιαίτερη προσοχή κατά την κατασκευή, να είστε προσεκτικοί με αιχμηρές άκρες, βίδες και μεταλλικά μέρη.
4. Φοράτε **γάντια προστασίας** κατά τη συναρμολόγηση.
5. Το προϊόν πρέπει να τοποθετείται σε **επίπεδη επιφάνεια**.
6. Για τη συναρμολόγηση απαιτούνται **δύο άτομα**.

## ΛΙΣΤΑ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΩΝ

Κωδικός	Περιγραφή	Ποσότητα
A	Στρώμα τραμπολίνου & πλαίσιο	1
B	Πόδι με καπάκι	6
C	Πείρος ασφάλισης	1

Κωδικός	Περιγραφή	Ποσότητα
D	Ελαστικό σχοινί (Bungee Cord)	34
E	Τριγωνικό εργαλείο	1
F	Γάντζος (T-hook)	1
G	Υποδοχή ποδιού (προ-συναρμολογημένη με καπάκι)	6
H	Ροδέλα (washer)	2
1	Μπάρα λαβής με αφρώδη επένδυση	1
2	Πόδι χειρολαβής	2
3a	Στήριγμα χειρολαβής – Δεξί	1
3b	Στήριγμα χειρολαβής – Αριστερό	1
4	Τριγωνικό ρυθμιζόμενο κουμπί M6 × 17 mm	6
5	Ρυθμιζόμενο κουμπί M8 × 35 mm	2

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Η ποσότητα των εξαρτημάτων που αναφέρεται στο εγχειρίδιο είναι η πραγματική ποσότητα χρήσης. Τυχόν αχρησιμοποίητα εξαρτήματα αποτελούν ανταλλακτικά.

## ΒΗΜΑΤΑ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

### Βήμα 1

Ανοίξτε το τραμπολίνο σχηματίζοντας **ημικύκλιο** προς την κατεύθυνση του βέλους που φαίνεται στο διάγραμμα.

#### Προειδοποίηση:

Κρατήστε τα δάχτυλα μακριά από την άκρη του πλαισίου για να αποφύγετε τραυματισμούς.

- Κρατήστε σταθερά το πλαίσιο πιέζοντας με το ένα χέρι και ανοίξτε αργά το πλαίσιο μέχρι να ανοίξει πλήρως (ένα άτομο δεν αρκεί· απαιτούνται **δύο άτομα** για να βοηθήσουν στο άνοιγμα).

#### Σημείωση:

Εάν ένα άτομο δεν μπορεί να το ανοίξει μόνο του, ζητήστε βοήθεια από **δεύτερο άτομο** για την αποφυγή τραυματισμών από απότομη επαναφορά του πλαισίου.

## **Βήμα 2 – Τοποθέτηση ΠΕΙΡΩΝ ΑΣΦΑΛΙΣΗΣ (SECURE PINS)**

- Βεβαιωθείτε ότι οι **ΠΕΙΡΟΙ ΑΣΦΑΛΙΣΗΣ** έχουν τοποθετηθεί στα άκρα των **ΡΑΓΩΝ** και ότι είναι σωστά ασφαλισμένοι με τον **Δακτύλιο (Ring)**. Ανατρέξτε στις εικόνες (1)-(2)-(3)-(4).

### **Οδηγίες:**

1. Ανοίξτε τον μεταλλικό γάντζο του πείρου ασφάλισης.
2. Τοποθετήστε τον μεταλλικό γάντζο μέσα στην οπή.
3. Πιέστε προς τα κάτω τον μεταλλικό γάντζο μαζί με τον πείρο ασφάλισης.
4. Βεβαιωθείτε ότι ο πείρος ασφάλισης έχει τοποθετηθεί σωστά.

### **Προσοχή:**

Βεβαιωθείτε ότι το τραμπολίνο έχει **ανοίξει πλήρως** πριν από την τοποθέτηση των πείρων.

---

## **Βήμα 3 – Τοποθέτηση ΕΛΑΣΤΙΚΩΝ ΙΜΑΝΤΩΝ (Bungee Cords)**

- Το τραμπολίνο είναι **προ-συναρμολογημένο** με 11 ελαστικούς ιμάντες. Μπορείτε να εγκαταστήσετε περισσότερους ελαστικούς ιμάντες σύμφωνα με τις ανάγκες σας.
- Συνιστάται η χρήση **συνολικά 32 ελαστικών ιμάντων** αν θέλετε πιο έντονη ελαστικότητα και καλύτερη εμπειρία χρήσης.

### **Προσοχή:**

Βεβαιωθείτε ότι ο **ασημένιος μεταλλικός δακτύλιος** βρίσκεται μέσα στη **μαύρη μεταλλική πόρπη** πριν από την εγκατάσταση του ελαστικού ιμάντα.

---

## **Τοποθέτηση ελαστικών ιμάντων με το τριγωνικό εργαλείο**

- Χρησιμοποιήστε το **τριγωνικό εργαλείο** για να τοποθετήσετε τους ελαστικούς ιμάντες και βεβαιωθείτε ότι έχουν εγκατασταθεί σωστά. Ανατρέξτε στις εικόνες (1)-(2)-(3)-(4).

### **Οδηγίες:**

1. Εισάγετε την αιχμή του τριγωνικού εργαλείου μέσα στον ελαστικό ιμάντα.
  2. Ελέγξτε τη θέση του ασημένιου μεταλλικού δακτυλίου και εισάγετε το άκρο του τριγωνικού εργαλείου στην πόρπη.
  3. Τραβήξτε προς τα πίσω μέχρι να ασφαλίσει ο ιμάντας στη μαύρη μεταλλική πόρπη.
  4. Μετακινήστε τον ιμάντα μέχρι να «κουμπώσει» πλήρως στην πόρπη.
  5. Επαναλάβετε τη διαδικασία έως ότου τοποθετηθούν **και οι 32 ελαστικοί ιμάντες**.
- 

## **Βήμα 4 – Στερέωση Ιμάντων**

- Παρακαλούμε στερεώστε τους ιμάντες στις **μεταλλικές πόρπες** ακολουθώντας τις εικόνες ή το βίντεο οδηγιών, διαφορετικά υπάρχει κίνδυνος **σκισίματος** των ιμάντων.

### **Βήμα 5 – Στερέωση Ποδιών στο Πλαίσιο**

- Αφαιρέστε όλα τα προστατευτικά καπάκια από τα σπειρώματα των βιδών και απορρίψτε τα.
- Βιδώστε τα **πόδια** στις **υποδοχές ποδιών** του πλαισίου του τραμπολίνου και σφίξτε τα **δεξιόστροφα** μέχρι να ασφαλίσουν πλήρως. (\*6)

#### **ΠΡΟΣΟΧΗ:**

Όλα τα πόδια και τα καπάκια ποδιών πρέπει να είναι **πολύ καλά σφιγμένα**.

Το τραμπολινό πρέπει να τοποθετηθεί σε **επίπεδο έδαφος** για να αποφευχθεί το κούνημα.

---

### **Βήμα 6 – Συναρμολόγηση Μπάρας Λαβής**

- Ανασηκώστε το τραμπολινό σε όρθια θέση.
  - Τοποθετήστε το **πόδι της λαβής** στο **μπροστινό πόδι** του τραμπολίνου, αφού αφαιρέσετε πρώτα το καπάκι του ποδιού.
- 

### **Βήμα 7 – Συναρμολόγηση Στηρίγματος Λαβής**

- Προσαρμόστε τα **στηρίγματα λαβής** (3a και 3b) σε κάθε πλευρά της **μπάρας λαβής** (1), όπως φαίνεται στο διάγραμμα.
- 

### **Βήμα 8 – Συναρμολόγηση Ποδιών Λαβής**

- Συνδέστε τα **πόδια της λαβής** με τα **στηρίγματα ποδιών λαβής** (#2).
- 

### **Βήμα 9 – Συναρμολόγηση Ρυθμιζόμενων Κουμπιών**

- Βεβαιωθείτε ότι οι οπές της μπάρας λαβής είναι σωστά ευθυγραμμισμένες πριν από τη συναρμολόγηση.
- Τοποθετήστε τα **ρυθμιζόμενα κουμπιά** (#5) στο κατάλληλο ύψος και σφίξτε τα **τριγωνικά ρυθμιζόμενα κουμπιά** (#4).
- Τοποθετήστε τα **καπάκια ποδιών** στα πόδια.

#### **ΠΡΟΣΟΧΗ:**

Όλα τα πόδια, τα καπάκια ποδιών και τα κουμπιά πρέπει να είναι **καλά σφιγμένα**.

Τα πόδια (#B) πρέπει να εφάπτονται πλήρως στο έδαφος για να αποφεύγεται το κούνημα κατά τη χρήση.

---

9. Παρακαλούμε ελέγξτε εάν το προϊόν έχει εγκατασταθεί σωστά και με ασφάλεια και διαβάστε τις πληροφορίες ασφαλείας στο εγχειρίδιο.
  10. Το προϊόν πρέπει να τοποθετείται σε **επίπεδη επιφάνεια**. Βεβαιωθείτε ότι το **δίχτυ ασφαλείας** είναι σωστά κλειστό πριν από τη χρήση. Ακολουθήστε τις οδηγίες και απολαύστε το τραμπολινό σας.
-

## ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟΥ

### Σημαντική Υπενθύμιση Ασφαλείας

- Πάντα κλείνετε το πτυσσόμενο τραμπολίνο με **δύο άτομα**.
- Κρατήστε τα δάχτυλα μακριά από την άκρη του πλαισίου κατά το κλείσιμο.

### Αφαίρεση Ελαστικών Ιμάντων (Bungee Cords)

- Σημείωση: Είναι πιο εύκολο να κλείσετε το τραμπολίνο αφού αφαιρέσετε **τουλάχιστον 20 ελαστικούς ιμάντες**.
- Χρησιμοποιήστε το **T-hook** για να αφαιρέσετε τον ελαστικό ιμάντα από την **μαύρη μεταλλική πόρπη**.
- Ανατρέξτε στις εικόνες (1)-(2)-(3) για τη σωστή διαδικασία.

---

## ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ

1. Καθαρίστε με μαλακό, στεγνό πανί. **Μην χρησιμοποιείτε** λειαντικά καθαριστικά ή σκληρά σφουγγάρια.
2. Τα παιδιά **δεν επιτρέπεται** να ασχολούνται με τη συναρμολόγηση ή την αποσυναρμολόγηση.
3. Μετά την αποσυναρμολόγηση, φυλάξτε προσεκτικά όλα τα εξαρτήματα και αξεσουάρ.
4. Καθαρίζετε το προϊόν τακτικά για να το διατηρείτε στεγνό.
5. **Σημείωση:** Πριν από την επόμενη χρήση, επανασυναρμολογήστε σύμφωνα με τις οδηγίες.

---

## ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ

1. Πάντα να **ανεβαίνετε και να κατεβαίνετε** από το τραμπολίνο προσεκτικά – **μην πηδάτε** για να βγείτε.
2. Παραμένετε στο **κέντρο** του τραμπολίνου κατά την αναπήδηση. Μην πηδάτε στην άκρη και μην πηδάτε στο δίχτυ.
3. Διακόψτε την αναπήδηση αν αισθανθείτε **κούραση ή δυσφορία**.
4. Για λόγους ασφάλειας, συνιστάται να λάβετε **μαθήματα από επαγγελματία εκπαιδευτή** πριν από τη χρήση.

### ΣΗΜΕΙΩΣΗ:

Πριν από τη χρήση του τραμπολίνου, διαβάστε προσεκτικά όλες τις οδηγίες και βεβαιωθείτε ότι η συναρμολόγηση έχει ολοκληρωθεί σωστά και χωρίς σφάλματα.