

HOMCOM

Popular Products for Home

ΚΩΔΙΚΟΣ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ : A91-059RD



Σάκος Πυγμαχίας με Ρυθμιζόμενο Ύψος με Γάντια Πυγμαχίας και Γεμιζόμενη Βάση, 43x43x126-144 εκ., Κόκκινο

Μοντέλο: A91-059

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ

Διαβάστε προσεκτικά αυτό το εγχειρίδιο πριν από τη συναρμολόγηση και τη χρήση της συσκευής.

Φυλάξτε το για μελλοντική αναφορά.

Προειδοποιήσεις Ασφαλείας

- Πριν χρησιμοποιήσετε τον εξοπλισμό, συνιστάται να συμβουλευτείτε τον γιατρό σας ώστε να βεβαιωθείτε ότι τα χέρια, οι καρποί, οι αγκώνες και η μέση σας μπορούν να αντέξουν την καταπόνηση της προπόνησης πυγμαχίας.
- Χρησιμοποιείτε τον εξοπλισμό μόνο όταν βρίσκεστε σε καλή φυσική κατάσταση και, κατά προτίμηση, υπό την επίβλεψη έμπειρου προπονητή.
- Πριν από κάθε χρήση, βεβαιωθείτε ότι όλα τα εξαρτήματα είναι σωστά σφιγμένα και σε άριστη κατάσταση.
- Να χρησιμοποιείτε πάντα γάντια πυγμαχίας και επιδέσμους χεριών. Παρότι προσφέρουν προστασία, δεν εξαλείφουν πλήρως τον κίνδυνο τραυματισμού.
- Για να αποφευχθεί η ανατροπή της βάσης, μην χτυπάτε συνεχώς το ίδιο σημείο της μπάλας.
- Κατά την πλήρωση της βάσης συνιστάται η χρήση **άμμου αντί για νερό**. Αν παρουσιαστεί διαρροή νερού, η βάση μπορεί να χάσει τη σταθερότητά της και να ανατραπεί, προκαλώντας τραυματισμό ή υλικές ζημιές.
- Αν επιλέξετε να γεμίσετε τη βάση με νερό, ελέγχετε τακτικά για διαρροές. Αν διαπιστωθεί διαρροή, ξαπλώστε τη βάση και επικοινωνήστε με την εξυπηρέτηση πελατών. Μην χρησιμοποιείτε ποτέ εξοπλισμό που παρουσιάζει διαρροή.

Φροντίδα και Συντήρηση

- Τηρείτε πάντοτε τις οδηγίες ασφαλείας κατά τη χρήση.
- Συνολικό βάρος προϊόντος: **15,5 kg**.
- Διαστάσεις μετά τη συναρμολόγηση:
430 × 430 × 1250 mm
- Ελέγχετε τακτικά:
 - τη βεντούζα,
 - το ελατήριο,
 - και όλα τα εξαρτήματα που υπόκεινται σε φθορά.
- Το προϊόν προορίζεται **αποκλειστικά για οικιακή χρήση**.
- Αν παρουσιαστεί οποιοδήποτε πρόβλημα κατά τη συναρμολόγηση ή τη χρήση, επικοινωνήστε με το τμήμα εξυπηρέτησης πελατών.
- Αντικαταστήστε αμέσως τυχόν φθαρμένα ή ελαττωματικά εξαρτήματα.
- Μη χρησιμοποιείτε το προϊόν μέχρι να ολοκληρωθεί η επισκευή ή η αντικατάστασή τους.
- Ο εξοπλισμός προορίζεται μόνο για χρήση σε εσωτερικό χώρο.
- Φυλάξτε το εγχειρίδιο για μελλοντική αναφορά.
- Πριν από κάθε προπόνηση, επιθεωρήστε το προϊόν και αντικαταστήστε τυχόν φθαρμένα, ελαττωματικά ή ελλιπή εξαρτήματα.
- Μην εκθέτετε το προϊόν:
 - σε υψηλές θερμοκρασίες,
 - σε υγρασία,
 - ή σε άμεση ηλιακή ακτινοβολία.
- Αν βραχεί, σκουπίστε το αμέσως με στεγνό πανί.
- Για τον καθαρισμό χρησιμοποιήστε μαλακό πανί με νερό και ήπιο απορρυπαντικό. Στη συνέχεια στεγνώστε πλήρως το προϊόν.

Γενικές Οδηγίες Χρήσης

1. Κρατήστε μικρά παιδιά και κατοικίδια μακριά από τον εξοπλισμό.
2. Το προϊόν προορίζεται για χρήση από **ένα μόνο άτομο κάθε φορά**.
3. Αν αισθανθείτε:
 - αδιαθεσία,
 - ναυτία,
 - πόνο ή πίεση στο στήθος,
 - ή οποιαδήποτε άλλη ενόχληση,

διακόψτε αμέσως την άσκηση και συμβουλευθείτε γιατρό.

4. Τοποθετήστε το προϊόν σε επίπεδη, καθαρή επιφάνεια.
5. Μη χρησιμοποιείτε το προϊόν σε εξωτερικό χώρο ή κοντά σε νερό.
6. Κρατήστε το κεφάλι μακριά από τα κινούμενα μέρη.
7. Φοράτε κατάλληλα αθλητικά ρούχα. Μην φοράτε φαρδιά ρούχα, κοσμήματα ή άλλα αντικείμενα που μπορεί να πιαστούν στον εξοπλισμό.
8. Ακολουθείτε πάντα τις οδηγίες του κατασκευαστή.

- Κρατήστε αιχμηρά αντικείμενα μακριά από τη μπάλα πυγμαχίας.
- Πριν από κάθε προπόνηση πραγματοποιήστε σωστή προθέρμανση και διατάσεις.
- Αν διαπιστώσετε οποιαδήποτε βλάβη ή δυσλειτουργία, σταματήστε αμέσως τη χρήση.
- Διατηρείτε **ελεύθερο χώρο τουλάχιστον 0,6 m** γύρω από τον εξοπλισμό για ασφαλή χρήση και εύκολη απομάκρυνση σε περίπτωση ανάγκης.

Οδηγίες Συναρμολόγησης

Περιγραφή εξαρτημάτων

Κωδικός	Εξάρτημα
A	Μπάλα πυγμαχίας (Punch Ball)
B	Άνω σωλήνας
C	Βίδα πεταλούδα (ρύθμισης ύψους)
D	Κάτω σωλήνας
E	Τάπα βάσης
F	Τμήμα ασφάλισης βάσης
G	Βίδα στερέωσης βάσης
H	Τρόμπα χειρός

Συναρμολόγηση

1. Γέμισμα της βάσης

Γεμίστε τη βάση με **άμμο ή νερό** και τοποθετήστε ξανά την τάπα.

Σύσταση: Προτιμήστε άμμο για μεγαλύτερη σταθερότητα και αποφυγή διαρροών.

2. Τοποθέτηση του κάτω σωλήνα

- Τοποθετήστε τη μεγάλη μεταλλική ροδέλα πάνω από την οπή της βάσης.
- Περάστε τον κάτω σωλήνα (**D**) μέσα από τη βάση.
- Τοποθετήστε το τμήμα ασφάλισης (**F**) στο κάτω μέρος της βάσης.
- Περάστε τη βίδα στερέωσης (**G**) μέσα από το τμήμα ασφάλισης και βιδώστε την σταθερά στον κάτω σωλήνα.

Βεβαιωθείτε ότι όλα τα εξαρτήματα έχουν σφιχτεί καλά.

3. Τοποθέτηση του μεσαίου σωλήνα

Βιδώστε το τμήμα (C) επάνω στον κάτω σωλήνα (D).

Η βίδα πεταλούδα πρέπει να βρίσκεται στο επάνω μέρος ώστε να χρησιμοποιηθεί αργότερα για τη ρύθμιση του ύψους.

4. Ρύθμιση ύψους

Τοποθετήστε τον άνω σωλήνα (B) μέσα στον μεσαίο σωλήνα.

Ρυθμίστε το ύψος σύμφωνα με τις ανάγκες σας και σφίξτε καλά τη βίδα πεταλούδα ώστε να ασφαλίσει.

5. Τοποθέτηση της μπάλας

- Φουσκώστε την μπάλα πυγμαχίας (A) με την παρεχόμενη τρόμπα (H).
 - Βιδώστε την στην κορυφή του άνω σωλήνα μέχρι να σταθεροποιηθεί πλήρως.
-

6. Επιλογή χώρου χρήσης

Χρησιμοποιείτε το προϊόν μόνο:

- σε επίπεδο και σταθερό δάπεδο,
- μακριά από έπιπλα,
- εύθραυστα αντικείμενα,
- τοίχους,
- εμπόδια και άλλους πιθανούς κινδύνους.

Αφήστε γύρω από το προϊόν ελεύθερο χώρο τουλάχιστον **60 cm** προς όλες τις κατευθύνσεις για ασφαλή προπόνηση.

Σημαντική Προειδοποίηση

Η πυγμαχία είναι άθλημα επαφής.

Η χρήση του εξοπλισμού ενδέχεται να προκαλέσει τραυματισμούς, ακόμη και όταν χρησιμοποιείται σωστά.

Το προϊόν προσφέρει περιορισμένη προστασία και **δεν μπορεί να αποτρέψει σοβαρούς τραυματισμούς.**

Ο χρήστης αναλαμβάνει πλήρως την ευθύνη και τον κίνδυνο που συνεπάγεται η χρήση του εξοπλισμού.

Συνιστάται η χρήση του μόνο από άτομα με κατάλληλη φυσική κατάσταση και, όπου είναι δυνατόν, υπό την επίβλεψη προπονητή.







