

VEVOR[®]
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

PHXLQ58CMBWH2BHX9V0



Μισή Μπάλα Ισορροπίας

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ & ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Σας ευχαριστούμε που επιλέξατε αυτό το προϊόν. Για να το χρησιμοποιήσετε σωστά και με ασφάλεια, παρακαλούμε διαβάστε προσεκτικά αυτές τις οδηγίες πριν τη χρήση και κρατήστε τις για μελλοντική αναφορά.

Το παρόν εγχειρίδιο περιλαμβάνει οδηγίες ασφάλειας, συναρμολόγησης, λειτουργίας, συντήρησης και καθαρισμού. Οι οδηγίες δεν καλύπτουν όλες τις πιθανές καταστάσεις και κινδύνους – η **κοινή λογική και η προσοχή** κατά τη χρήση είναι απαραίτητες.

Παρακαλούμε διαβάστε ΟΛΕΣ τις οδηγίες πριν χρησιμοποιήσετε το προϊόν.

Γενικές Οδηγίες:

1. Η συναρμολόγηση πρέπει να ακολουθεί πιστά τις οδηγίες. Λανθασμένη συναρμολόγηση μπορεί να προκαλέσει κινδύνους.
2. Μην συναρμολογείτε όταν είστε κουρασμένοι ή υπό την επήρεια αλκοόλ, φαρμάκων ή ναρκωτικών.
3. Οι ιδιότητες βάρους και ελαστικότητας ισχύουν μόνο όταν το προϊόν είναι **σωστά και πλήρως συναρμολογημένο**.
4. Διατηρείτε τον χώρο συναρμολόγησης **καθαρό και καλά φωτισμένο**.
5. Κρατήστε **άτομα εκτός της περιοχής** συναρμολόγησης.
6. Χρησιμοποιείτε το προϊόν **μόνο για τον προβλεπόμενο σκοπό**. Μην **κάθεστε ή στέκεστε επάνω του**.
7. **Μην το χρησιμοποιείτε για εμπορικούς σκοπούς**.
8. Μην το καθαρίζετε με **τραχιά ή λειαντικά υλικά**.
9. Τα ούρα ή τα περιττώματα κατοικίδιων μπορούν να προκαλέσουν φθορά στο προϊόν – κρατήστε τα μακριά.
10. Το προϊόν πρέπει να τοποθετείται **σε επίπεδη επιφάνεια** και να εγκαθίσταται **σε ανοιχτό και ασφαλές μέρος**, μακριά από **παράθυρα, δρόμους, γραμμές τρένου, ποτάμια κ.λπ.**

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:

- Τα μικρά παιδιά πρέπει να επιβλέπονται ώστε να μην παίζουν με το προϊόν.
- Τα κατοικίδια ζώα πρέπει να παραμένουν μακριά.
- Μην χρησιμοποιείτε το προϊόν σε βροχερές ή συννεφιασμένες μέρες.
- Αποφύγετε κεραυνούς, ολισθήσεις και πτώσεις.
- Παιδιά ή κατοικίδια που κρέμονται από το προϊόν ενδέχεται να τραυματιστούν σοβαρά ή να χάσουν τη ζωή τους.

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ

Η **μπάλα εξάσκησης ισορροπίας** είναι ένα ευρέως χρησιμοποιούμενο εργαλείο στον χώρο της φυσικής κατάστασης και αποκατάστασης. Βοηθά στην ανάπτυξη:

- ισορροπίας,
- συντονισμού κινήσεων και
- ενδυνάμωσης του πυρήνα του σώματος.

Κατασκευάζεται από **ανθεκτικό και εύκαμπτο πλαστικό υλικό**.

MEPH KAI ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΑ

AJ-22-1/AJ-22-2/AJ-22-3/AJ-22-4:

Parts No.	Picture	Qty	Parts No.	Picture	Qty
1 Air Pump		1 PCS	3 Resistance band		2 PCS
2 Air Lock		1 PCS			

AJ-20-2/AJ-20-3/AJ-20-4:

Parts No.	Picture	Qty	Parts No.	Picture	Qty
1 Air Pump		1 PCS	4 Air Balloon		1 PCS
2 Air Lock		1 PCS	5 Air Tube		1 PCS
3 Resistance band		2 PCS			

Οδηγίες Χρήσης

Μέθοδος Φουσκώματος:

1. Αφαιρέστε πρώτα το **"κίτρινο τάπα αέρα"** στο κάτω μέρος της μπάλας.
2. Εισάγετε το ακροφύσιο της τρόμπας ποδιού **στην οπή αέρα** της ημισφαιρικής βάσης και ξεκινήστε το φούσκωμα.
3. Μετά το φούσκωμα, **επανατοποθετήστε την τάπα γρήγορα**.

Προφυλάξεις κατά το Φούσκωμα:

- Η μπάλα πρέπει να φουσκώνει **μέχρι να φουσκώσει ελαφρώς το εξωτερικό της** ή να μπορεί να πιεστεί με ελαστικότητα.
- **Μην την υπερφουσκώνετε**, καθώς μπορεί να προκληθεί φθορά.
- Η **διάρκεια ζωής** της μπάλας είναι γενικά **1-2 χρόνια**, ανάλογα με τη χρήση και συντήρησή της.
- Να ελέγχετε τακτικά **τη σκληρότητα και το μέγεθος** της μπάλας ώστε ο βαθμός φουσκώματος να είναι **κατάλληλος και ασφαλής** για την προπόνηση.

Χαρακτηριστικά Μισής Μπάλας Ισορροπίας

Η μπάλα ισορροπίας είναι ένα **φουσκωτό εργαλείο σε σχήμα ημισφαιρίου**.

Κατά τη χρήση της:

- Ενισχύει έμμεσα τους **μυς του πυρήνα** επειδή απαιτεί σταθερότητα και ισορροπία.
- Είναι ιδανική για **ασκήσεις σταθερότητας** και πολυλειτουργική.

Αποτελείται από **δύο μέρη**:

- Το **άνω μέρος** είναι **λάστιχο** (καουτσούκ)
- Το **κάτω μέρος** είναι **πλαστική βάση**

Και οι **δύο πλευρές** μπορούν να χρησιμοποιηθούν για εξάσκηση, ενώ το βασικό πλεονέκτημα είναι η **προπόνηση σε αστάθεια**.

Πρόταση για το Φούσκωμα:

Εάν η μπάλα είναι **πολύ κοντά στη βάση**,

- συνιστάται να την τραβήξετε ελαφρά προς τα έξω,
- να τη στηρίξετε **σε όρθια θέση**,
- και να **στρέψετε το ακροφύσιο της τρόμπας σε γωνία 45°** για ευκολότερο φούσκωμα.

 **Κατά το φούσκωμα, είναι απαραίτητο να τραβήξετε τη μπάλα χειροκίνητα πριν την ξεκινήσετε.**

ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ / ΣΕΡΒΙΣ

Ένα σκονισμένο, υγρό ή διαβρωτικό περιβάλλον μπορεί να προκαλέσει ζημιά στη Μπάλα Ισορροπίας (Balance Ball Trainer).

Σημείωση:

Η έλλειψη συντήρησης **μπορεί να ακυρώσει την εγγύηση.**

Η εγγύηση δεν καλύπτει το προϊόν αν έχει τροποποιηθεί χωρίς την έγκριση εξουσιοδοτημένου αντιπροσώπου του κατασκευαστή.

Εγγύηση

1. Η παρούσα εγγύηση καλύπτει μόνο **ζημιές που οφείλονται σε κατασκευαστικό σφάλμα.**
2. Για να γίνει αποδεκτό αίτημα εγγύησης, ο πελάτης πρέπει να προσκομίσει **απόδειξη αγοράς**, περιλαμβανομένης της **ημερομηνίας.**
3. Η ικανοποίηση των πελατών αποτελεί πάντα **κίνητρο για την ανάπτυξη της εταιρείας μας.** Δεσμευόμαστε να σας βοηθήσουμε σε οποιοδήποτε πρόβλημα. Απλώς ενημερώστε μας αν χρειάζεστε βοήθεια.

Πεδίο Εγγύησης

1. Εγγυόμαστε ότι τα προϊόντα **VEVOR** παράγονται σύμφωνα με τις διαδικασίες Διαχείρισης Ποιότητας **ISO 9001** και είναι **ελεύθερα από ελαττώματα κατασκευής** καθ' όλη τη διάρκεια της εγγύησης.
2. Η παρούσα εγγύηση καλύπτει **ελαττώματα κατασκευής** που εμφανίζονται εντός **1 έτους από την ημερομηνία αγοράς.**
Μετά από έλεγχο από εξουσιοδοτημένο αντιπρόσωπο, τα ελαττωματικά προϊόντα θα **αντικατασταθούν ή θα επισκευαστούν χωρίς χρέωση**, με αντίστοιχα προϊόντα.
3. Οποιοδήποτε αίτημα εγγύησης εντός της περιόδου εγγύησης **δεν παρατείνει** τη συνολική διάρκεια κάλυψης.
4. **Έναρξη εγγύησης:** Ημερομηνία υποβολής του αιτήματος εγγύησης.

VEVOR®
TOUGH TOOLS, HALF PRICE