



ΚΩΔΙΚΟΣ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ : BYGTYXLSPVCJPKC10001V0



# Φουσκωτή μπανιέρα κρύου νερού 817 L με μονωμένο καπάκι, συμβατή με ψύκτη, 1500 x 800 x 760 mm

Μοντέλο: IB-006

## Εισαγωγή

Αυτό είναι το πρωτότυπο εγχειρίδιο χρήσης.

Παρακαλούμε διαβάστε προσεκτικά όλες τις οδηγίες πριν χρησιμοποιήσετε το προϊόν.

Η VEVOR διατηρεί το δικαίωμα αλλαγών και βελτιώσεων στο προϊόν χωρίς προηγούμενη ειδοποίηση. Η εμφάνιση του προϊόντος ενδέχεται να διαφέρει ελαφρώς από τις εικόνες του εγχειριδίου.

## Σημαντικές οδηγίες ασφαλείας

### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Διαβάστε και κατανοήστε πλήρως το παρόν εγχειρίδιο πριν από τη χρήση ή τη συντήρηση του προϊόντος.

Η μη τήρηση των οδηγιών μπορεί να προκαλέσει τραυματισμό ή υλικές ζημιές.

## Γενικές οδηγίες

- Το προϊόν συμμορφώνεται με τα ισχύοντα πρότυπα και τους κανονισμούς.
- Η εγκατάσταση πρέπει να πραγματοποιείται σύμφωνα με όλους τους ισχύοντες κανονισμούς.
- Χρησιμοποιείτε το προϊόν μόνο σε χώρο με επαρκή αερισμό.

- Διαβάστε το εγχειρίδιο πριν από την εγκατάσταση και τη χρήση.

## **Χρήση από άτομα και παιδιά**

- Η συσκευή δεν προορίζεται για χρήση από άτομα με μειωμένες σωματικές, αισθητηριακές ή πνευματικές ικανότητες ή χωρίς την απαραίτητη εμπειρία, εκτός εάν επιβλέπονται από υπεύθυνο άτομο.
- Τα παιδιά δεν πρέπει να παίζουν με το προϊόν.
- Η χρήση από παιδιά απαγορεύεται.
- Φυλάσσετε το προϊόν μακριά από παιδιά.

## **Πριν από κάθε χρήση**

- Ελέγχετε αν το προϊόν παρουσιάζει φθορές ή δυσλειτουργίες.
- Εάν διαπιστώσετε οποιαδήποτε ανωμαλία, διακόψτε αμέσως τη χρήση.

## **Ορθή χρήση**

- Χρησιμοποιείτε το προϊόν μόνο για τον σκοπό για τον οποίο έχει σχεδιαστεί.
- Η λανθασμένη χρήση μπορεί να προκαλέσει τραυματισμό.

## **Περιβάλλον χρήσης**

Μη χρησιμοποιείτε το προϊόν σε:

- χώρους με υψηλή υγρασία,
- εκρηκτική ατμόσφαιρα,
- περιβάλλον με αλατονέφωση,
- όξινο ή αλκαλικό περιβάλλον.

Επιπλέον:

- Κρατήστε το μακριά από αιχμηρά αντικείμενα και λεπίδες.
- Κρατήστε το μακριά από γυμνή φλόγα, καθώς το υλικό μπορεί να αναφλεγεί ή να λιώσει.

## **Τοποθέτηση**

Συνιστάται η χρήση:

- σε εξωτερικό χώρο ή
- σε εσωτερικό χώρο μόνο πάνω σε αδιάβροχο δάπεδο,

ώστε να αποφευχθούν ζημιές από πιθανή διαρροή νερού κατά το γέμισμα, την αποστράγγιση ή τη χρήση.

---

# Προφυλάξεις εγκατάστασης

1. Συναρμολογείτε το προϊόν μόνο σύμφωνα με τις οδηγίες του εγχειριδίου.
2. Οι προδιαγραφές ισχύουν μόνο όταν το προϊόν έχει συναρμολογηθεί σωστά.
3. Επιλέξτε σημείο κοντά σε παροχή νερού και αποχέτευση.
4. **Μετά την πλήρωση με νερό η μπανιέρα δεν μπορεί να μετακινηθεί**, καθώς αποκτά πολύ μεγάλο βάρος.
5. Πριν από το γέμισμα, ελέγξτε ότι η βαλβίδα αποστράγγισης και ο σωλήνας αποχέτευσης μπορούν να φτάσουν στο σημείο αποστράγγισης.
6. Τοποθετήστε τη μπανιέρα σε επίπεδη, σταθερή και αντισεισμική επιφάνεια.
7. Κρατήστε τα μικρά εξαρτήματα μακριά από παιδιά.

## Ασφάλεια και προφυλάξεις

### Προειδοποίηση – Κίνδυνος πνιγμού

- Μην αφήνετε ποτέ παιδιά ή άτομα που χρειάζονται επίβλεψη χωρίς επιτήρηση κοντά στο παγόλουτρο.
- Τα παιδιά και τα ευάλωτα άτομα πρέπει να επιβλέπονται συνεχώς όταν βρίσκονται κοντά στη συσκευή.

---

### Προειδοποίηση – Κίνδυνος υποθερμίας

Για να μειώσετε τον κίνδυνο σοβαρού τραυματισμού ή θανάτου:

- Μην παραμένετε στο παγόλουτρο για περισσότερο από **10–15 λεπτά**.
- Βγείτε αμέσως από το νερό και μεταφερθείτε σε ζεστό χώρο εάν αισθανθείτε δυσφορία ή εμφανίσετε κάποιο από τα παρακάτω συμπτώματα:
  - ο έντονο ρίγος ή τρέμουλο,
  - ο γρήγορη αναπνοή,
  - ο έλλειψη συντονισμού κινήσεων,
  - ο δυσκολία συγκέντρωσης,
  - ο υπνηλία,
  - ο ωχρότητα του δέρματος,
  - ο αίσθημα πόνου ή έντονης δυσφορίας.

Μετά την έξοδο:

- πιείτε ένα ζεστό ρόφημα,
- τυλιχτείτε με μια κουβέρτα.

Εάν τα συμπτώματα επιμένουν ή επιδεινωθούν, αναζητήστε άμεσα ιατρική βοήθεια.

Πριν χρησιμοποιήσετε ξανά το προϊόν, συμβουλευτείτε τον γιατρό σας.

---

## Αναγνώριση σοβαρής υποθερμίας

Εάν κάποιο άτομο παρουσιάσει:

- δυσκολία στην ομιλία,
- σύγχυση,
- θερμοκρασία σώματος κάτω από **35,5°C (96°F)**,
- διασταλμένες κόρες,
- αργή και ρηχή αναπνοή,
- απουσία ρίγους,
- υπνηλία ή έντονη κόπωση,
- αργά αντανακλαστικά,
- απώλεια αισθήσεων,

βοηθήστε το να βγει αμέσως από το νερό και να μεταφερθεί σε ζεστό χώρο, εφόσον αυτό είναι ασφαλές.

**Η υποθερμία αποτελεί επείγον ιατρικό περιστατικό. Καλέστε αμέσως ιατρική βοήθεια.**

---

## Ηλεκτρική ασφάλεια

Μην τοποθετείτε ηλεκτρικές συσκευές, όπως:

- υπολογιστές,
- τηλεοράσεις,
- ραδιόφωνα,
- κινητά τηλέφωνα,

σε απόσταση μικρότερη από **1,8 μέτρα (6 πόδια)** από το παγόλουτρο, ώστε να αποφευχθεί ο κίνδυνος ηλεκτροπληξίας.

---

## Συνθήκες χρήσης

Μη χρησιμοποιείτε το προϊόν:

- κατά τη διάρκεια καταιγίδων,
- σε ισχυρούς ανέμους,
- κοντά σε πηγές θερμότητας,
- κοντά σε γυμνή φλόγα.

Το υλικό μπορεί να λιώσει ή να αναφλεγεί.

---

## Κατά τη χρήση

- Μην κάθεστε και μην στέκεστε στο χεῖλος της μπανιέρας.
- Μην πηδάτε μέσα ή έξω από το παγόλουτρο.
- Χρησιμοποιείτε το προϊόν μόνο πάνω σε επίπεδη και αντλιοσθητική επιφάνεια.
- Μην το χρησιμοποιείτε σε πλαγιές, σκαλοπάτια ή κοντά σε λίμνες, ποτάμια ή άλλες υδάτινες επιφάνειες.
- Πίνετε αρκετό νερό πριν και μετά τη χρήση για να αποφύγετε την αφυδάτωση.
- Διακόψτε αμέσως τη χρήση εάν αισθανθείτε πόνο ή έντονη δυσφορία.

---

## Περιορισμοί χρήσης

- Το προϊόν προορίζεται **αποκλειστικά για ενήλικες**.
- Κρατήστε παιδιά, κατοικίδια και ευάλωτα άτομα μακριά από το προϊόν.
- Άτομα με μειωμένες σωματικές, αισθητηριακές ή πνευματικές ικανότητες πρέπει να χρησιμοποιούν το προϊόν μόνο υπό συνεχή επίβλεψη υπεύθυνου ενήλικα.

---

## Προσοχή

Για να μειώσετε τον κίνδυνο τραυματισμού ή ζημιάς:

- Ελέγχετε πάντα τη μπανιέρα για φθορές ή διαρροές πριν από κάθε χρήση.
- Βεβαιωθείτε ότι η βαλβίδα και το πώμα αποστράγγισης είναι σωστά κλειστά.
- Μην χρησιμοποιείτε το προϊόν εάν είναι φθαρμένο, παρουσιάζει βλάβη ή λείπουν εξαρτήματα.
- Επιτρέπεται η χρήση **μόνο από ένα άτομο κάθε φορά**.
- Φουσκώνετε το προσκέφαλο μόνο με την παρεχόμενη τρόμπα ή άλλη αντλία χαμηλής πίεσης.
- **Μην χρησιμοποιείτε αεροσυμπιεστή ή πεπιεσμένο αέρα**, καθώς υπάρχει κίνδυνος να σκάσει το προσκέφαλο.
- Μην γεμίζετε το προσκέφαλο με νερό ή άλλα υγρά· χρησιμοποιείτε μόνο κρύο αέρα.

## Σημαντικές επισημάνσεις

- Το προϊόν προορίζεται **αποκλειστικά για οικιακή χρήση**.
- Δεν επιτρέπεται η χρήση του σε επαγγελματικούς, εμπορικούς, θεραπευτικούς ή ενοικιαζόμενους χώρους.
- Απορρίψτε το προϊόν σύμφωνα με την τοπική νομοθεσία.

- Η παρατεταμένη έκθεση στον ήλιο μπορεί να προκαλέσει φθορά του υλικού.
- Κρατήστε το μακριά από αιχμηρά αντικείμενα.
- Πριν από τη χρήση αφαιρέστε από τα χέρια και τις τσέπες σας αντικείμενα που μπορεί να τρυπήσουν τη μπανιέρα.
- Μην φοράτε κοσμήματα, ζώνες ή άλλα αξεσουάρ που μπορούν να προκαλέσουν φθορά ή διάτρηση του υλικού.

## Τεχνικά χαρακτηριστικά

| Χαρακτηριστικό          | Προδιαγραφή                                            |
|-------------------------|--------------------------------------------------------|
| Μοντέλο                 | IB-006                                                 |
| Κύριο υλικό             | Υφασμα Space Fabric πάχους 8 cm με κυματοειδή (W) δομή |
| Διαστάσεις              | 1500 × 800 × 760 mm                                    |
| Χρώμα                   | Μαύρο                                                  |
| Θερμοκρασία λειτουργίας | -20°C έως +60°C (-4°F έως 140°F)                       |

## Περιεχόμενα συσκευασίας

- Παγόλουτρο (Ice Bath Tub)
- Προστατευτικό καπάκι
- Αντλία αέρα διπλής λειτουργίας
- Τσάντα μεταφοράς
- Σετ επισκευής
- 2 αντάπτορες σύνδεσης
- Εγχειρίδιο χρήσης

## Οδηγός συναρμολόγησης

### Προετοιμασία

- Αφαιρέστε από τη συσκευασία:
  - τη φουσκωτή μπανιέρα,
  - το προστατευτικό καπάκι,
  - την τρόμπα χειρός,
  - την τσάντα μεταφοράς.
- Τοποθετήστε όλα τα εξαρτήματα επάνω σε καθαρή και επίπεδη επιφάνεια.

## Τρόμπα αέρα

Η παρεχόμενη τρόμπα είναι **διπλής ενέργειας (Double Action)**.

Αυτό σημαίνει ότι φουσκώνει τόσο κατά την ανοδική όσο και κατά την καθοδική κίνηση του εμβόλου.

Όσο αυξάνεται η πίεση, το φούσκωμα γίνεται πιο δύσκολο.

Εάν αφαιρέσετε τη μικρή βαλβίδα της τρόμπας:

- η λειτουργία μετατρέπεται σε **μονής ενέργειας (Single Action)**,
- η τρόμπα φουσκώνει μόνο στην καθοδική κίνηση,
- η άντληση γίνεται ευκολότερη όταν η πίεση είναι υψηλή.

---

## Σύνδεση αντάπτορα

Ο αντάπτορας τοποθετείται στη **βαλβίδα εισόδου/εξόδου νερού** πριν από τη χρήση.

---

## Φούσκωμα της μπανιέρας

1. Εντοπίστε τη βαλβίδα αέρα.
2. Συνδέστε την τρόμπα.
3. Φουσκώστε μέχρι να επιτευχθεί πίεση **8–10 PSI**.
4. Κλείστε καλά τη βαλβίδα μετά το φούσκωμα.

**Σημείωση:** Τοποθετείτε πάντα τη μπανιέρα σε επίπεδο έδαφος και μακριά από αιχμηρά αντικείμενα.

---

## Φούσκωμα του καπακιού

1. Συνδέστε την τρόμπα στη βαλβίδα του προστατευτικού καπακιού.
  2. Φουσκώστε μέχρι να γίνει σταθερό.
  3. Κλείστε καλά τη βαλβίδα με το προστατευτικό καπάκι ασφαλείας.
-



## Γέμισμα με νερό

- Γεμίστε τη μπανιέρα με **κρύο νερό** χρησιμοποιώντας λάστιχο.
- Η στάθμη του νερού πρέπει να βρίσκεται περίπου **15 cm κάτω από το επάνω χείλος**.
- Μην γεμίζετε τη μπανιέρα περισσότερο από **το 1/3 της χωρητικότητάς της**, ώστε να αποφευχθεί υπερχειλίση όταν εισέλθετε μέσα.

## Χρήση του καλύμματος

Χρησιμοποιείτε πάντοτε το προστατευτικό καπάκι όταν η μπανιέρα δεν χρησιμοποιείται.

Το καπάκι προστατεύει το νερό από:

- σκόνη,
- φύλλα,
- έντομα,
- άλλα ξένα σώματα και ακαθαρσίες.

---

## Μετά τη χρήση

### Αποστράγγιση και αποθήκευση

Μετά από κάθε χρήση:

- Αδειάστε τη μπανιέρα χρησιμοποιώντας το σύστημα αποστράγγισης.
- Καθαρίστε τη μπανιέρα εφόσον χρειάζεται.
- Ξεφουσκώστε τη.
- Διπλώστε τη.
- Αποθηκεύστε τη μαζί με όλα τα εξαρτήματα μέσα στην τσάντα μεταφοράς.

---

## Ξεφούσκωμα

Για μεγαλύτερη ασφάλεια:

### Βήμα 1

Πιέστε **αργά** το κεντρικό έμβολο της βαλβίδας ώστε ο αέρας να απελευθερώνεται σταδιακά.

Έτσι προστατεύεται ο εσωτερικός μηχανισμός της βαλβίδας.

## Βήμα 2

Πιέστε και περιστρέψτε το κεντρικό έμβολο ώστε να παραμείνει στη θέση **ξεκλειδώματος**.

Κρατήστε το πρόσωπό σας μακριά από τη βαλβίδα, καθώς ο εξερχόμενος αέρας μπορεί να προκαλέσει τραυματισμό.

## Βήμα 3

Χρησιμοποιήστε την τρόμπα για να αφαιρέσετε και τον υπόλοιπο αέρα.

Ο σωλήνας πρέπει να συνδεθεί στην **κάτω υποδοχή** της τρόμπας.

# Επισκευή μικρών τρυπών

Εάν δημιουργηθεί μικρή τρύπα ή σκίσιμο:

- Κόψτε το αυτοκόλλητο επισκευής στο κατάλληλο μέγεθος.
- Αφαιρέστε το προστατευτικό χαρτί.
- Καθαρίστε πολύ καλά την περιοχή της ζημιάς.
- Αφήστε την επιφάνεια να στεγνώσει για τουλάχιστον **10 λεπτά**.
- Τοποθετήστε το επίθεμα πιέζοντας δυνατά.
- Μην φουσκώσετε τη μανιέρα για τουλάχιστον 20 λεπτά** μετά την εφαρμογή του επιθέματος.

# Βέλτιστη χρήση παγόλουτρου

Για αποτελεσματική κρυοθεραπεία, το εγχειρίδιο προτείνει ενδεικτικά:

## Θερμοκρασία νερού Χρόνος παραμονής

|      |                  |
|------|------------------|
| 1°C  | περίπου 1 λεπτό  |
| 3°C  | περίπου 3 λεπτά  |
| 5°C  | περίπου 5 λεπτά  |
| 10°C | περίπου 10 λεπτά |

**Σημείωση:** Ο πραγματικός χρόνος εξαρτάται από την ανοχή κάθε ατόμου, τους κανόνες ασφαλείας και τον θεραπευτικό στόχο. Ξεκινήστε πάντα με μικρότερη διάρκεια και αυξήστε την σταδιακά μόνο εφόσον το αντέχετε.

# Πριν από την πρώτη χρήση

1. Πλύνετε το εσωτερικό της μπανιέρας με χλιαρό νερό και ήπιο σαπούνι.
2. Ξεπλύνετε καλά.
3. Σκουπίστε με καθαρό και στεγνό πανί.
4. Γεμίστε τη με νερό σε θερμοκρασία δωματίου.
5. Συνιστάται να γεμίσετε αρχικά περίπου μέχρι τη μέση και στη συνέχεια να προσαρμόσετε τη στάθμη αν χρειάζεται.
6. **Μην γεμίζετε ποτέ περισσότερο από τα 2/3 της χωρητικότητας**, καθώς όταν μπειτε μέσα η στάθμη του νερού θα ανέβει και μπορεί να προκληθεί υπερχειλίση.

## Αποστράγγιση της μπανιέρας

Για να αδειάσετε το παγόλουτρο:

1. Εντοπίστε τον παρεχόμενο σωλήνα αποστράγγισης.
2. Ξεδιπλώστε τον σωλήνα.
3. Συνδέστε το ένα άκρο στη βαλβίδα αποστράγγισης της μπανιέρας.
4. Τοποθετήστε το άλλο άκρο σε κατάλληλο σημείο αποχέτευσης (π.χ. αποχέτευση, μπανιέρα, νεροχύτη ή εξωτερικό χώρο).
5. Αφαιρέστε το πώμα αποστράγγισης από το κάτω μέρος της μπανιέρας.
6. Ανοίξτε τη βαλβίδα περιστρέφοντας τη λαβή αριστερόστροφα κατά περίπου **¼ της στροφής**, μέχρι να ευθυγραμμιστεί με τη βαλβίδα.
7. Όταν αδειάσει πλήρως το νερό, κλείστε ξανά τη βαλβίδα περιστρέφοντας τη λαβή δεξιόστροφα.

**Σημείωση:** Συνδέετε πάντα πρώτα τον σωλήνα αποστράγγισης και στη συνέχεια ανοίγετε τη βαλβίδα.

---

## Καθαρισμός

1. Αδειάστε πλήρως τη μπανιέρα.
2. Πλύνετε το εσωτερικό με χλιαρό νερό και ήπιο σαπούνι.
3. Ξεπλύνετε καλά.
4. Αφήστε τη να στεγνώσει εντελώς πριν την επόμενη χρήση ή πριν την αποθήκευση.

### Σημαντικές οδηγίες

- Καθαρίζετε τη μπανιέρα περίπου **μία φορά την εβδομάδα**.
- Ο τακτικός καθαρισμός αποτρέπει την ανάπτυξη βακτηρίων και διατηρεί το νερό καθαρό.
- Μην χρησιμοποιείτε ισχυρά απορρυπαντικά, διαβρωτικά ή χημικά καθαριστικά.

- Μην προσθέτετε χλώριο ή βρώμιο στο νερό, καθώς καταστρέφουν το υλικό και ακυρώνουν την εγγύηση.
- Καθαρίζετε τακτικά και τη βαλβίδα αποστράγγισης, τον σωλήνα και όλα τα εξαρτήματα με ήπιο σαπούνι και νερό.

---

## Διατήρηση καθαρού νερού

Για καλύτερη υγιεινή:

- Κάνετε ντους πριν από κάθε χρήση.
- Κρατάτε πάντα τη μπανιέρα κλειστή με το καπάκι όταν δεν χρησιμοποιείται.
- Αν χρησιμοποιείται σε εξωτερικό χώρο, φορέστε καθαρά υποδήματα ή ξεπλύνετε καλά τα πόδια σας πριν μπειτε.
- Μην προσθέτετε σαπούνια, λάδια, άλατα μπάνιου ή άλλα προϊόντα στο νερό.

---

## Αποθήκευση

1. Ξεφουσκώστε το προσκέφαλο και τοποθετήστε το μέσα στη μπανιέρα.
2. Αφαιρέστε τα στηρίγματα.
3. Απλώστε τη μπανιέρα επίπεδα στο έδαφος.
4. Διπλώστε τη σύμφωνα με τις οδηγίες του εγχειριδίου.
5. Τοποθετήστε τη μαζί με όλα τα εξαρτήματα στο κουτί ή στην τσάντα μεταφοράς.

### Σημειώσεις

- Πλύνετε καλά τη μπανιέρα πριν από την αποθήκευση.
- Βεβαιωθείτε ότι είναι **εντελώς στεγνή**, διαφορετικά μπορεί να αναπτυχθεί μούχλα.
- Φυλάσσετε την τσάντα σε δροσερό και ξηρό χώρο.
- Εάν δεν πρόκειται να χρησιμοποιήσετε το προϊόν για μεγάλο χρονικό διάστημα, αποθηκεύστε το σε εσωτερικό χώρο.
- Αποφύγετε την απευθείας έκθεση στον ήλιο και τις υψηλές θερμοκρασίες.

---

## Επισκευή

Σε περίπτωση τρυπήματος ή μικρού σκισίματος:

1. Αδειάστε και καθαρίστε τη μπανιέρα.
2. Αφήστε τη να στεγνώσει πλήρως.
3. Αφαιρέστε το προστατευτικό χαρτί από το αυτοκόλλητο επισκευής.

4. Πιέστε το σταθερά πάνω στο σημείο της ζημιάς για τουλάχιστον **2 λεπτά**.

## Περιεχόμενα συσκευασίας

| A/A | Περιγραφή                      | Ποσότητα |
|-----|--------------------------------|----------|
| 1   | Μπανιέρα παγόλουτρου           | 1        |
| 2   | Προστατευτικό κάλυμμα          | 1        |
| 3   | Αντλία αέρα διπλής λειτουργίας | 1        |
| 4   | Τσάντα μεταφοράς               | 1        |
| 5   | Σετ επισκευής                  | 1        |
| 6   | Σετ αντάπτορων                 | 2        |
| 7   | Εγχειρίδιο χρήσης              | 1        |







